



# Verksamhetsplaner 2010



## Huvudstadens Golfklubb övergripande verksamhetsplan 2010

HGK styrelse i samverkan med banstyrelser, centrala och lokala samordnare samt Pro avser att under 2010 fokusera på följande:

- Ny organisationsmodell för 2010 som innebär att;
  - tydliggöra Idrott, Tävling och Dam som våra centrala områden
  - Separera barn, ungdom och junior bredd lokalt och elit centralt
  - flexibel projektorganisation i övrigt med fokus på kvalitet på det vi genomför
- Kvalitativt satsa ännu mer på vår idrottsatsning och;
  - stödja knatte, ungdom och juniorverksamhet lokalt i samarbete med Pro
  - Stödja HGK Elit Team, HGK Tour och HGK Senior Tour med elitverksamhet
- Fortsatt satsning på damer som utvecklades 2009 inom HGK Dam och;
  - med program och tävlingar för alla klubbens tjejer o damer
  - genomföra flera gemensamma aktiviteter som lockar fler aktiva
- Tävlingskalender med både kvalitet och bredd och;
  - med e-post kommunikation marknadsföra våra tävlingar
  - Närspelstema med helt nytt Närspels KM
- Samverkan mellan de lokala anläggningarna med;
  - gemensamma aktiviteter och tävlingar
  - klubbkänsla som bidrar till fler aktiva ledare o spelare
- Genomföra styrelsemöten och HGAB möten enligt schema och;
  - närvara på SGDF och SGF möten
  - samverka med andra GK: s för erfarenhetsutbyte
- Låta 2010 vara ett år då vi vågar testa fler nya grepp och;
  - arbeta för att HGK ska vara *det enda valet* för alla
  - möta dagens och morgondagens golfspelare
- Sist men inte minst att verka för;
  - att vi har kul med mycket golf
  - får tid att umgås med gamla och nya golfvänner

Verksamhetsplan för HGK 2010 i övrigt beskrivs väsentligen i i särskild verksamhetsplan för HGK Idrott, HGK Tävling och HGK Dam som är centrala kommittéer samt i respektive banstyrelse: s verksamhetsplan och övriga i detta dokument.

Stockholm den 21 november 2009

Styrelsen för Huvudstadens golfklubb gm Stefan Thorberg Klubbordförande



# HGK Idrott



## Verksamhetsplan för idrottsverksamheten 2010

Med "vind i seglen" från 2009 med segrar i serierna, individuella framgångar och en positiv trend generellt anstränger vi oss ännu mer för 2010. Idrottsverksamheten kommer både breddas och förädlas nästa år. Breddas genom att; antal lag ökar, att antalet aktiva spelare förhoppningsvis ökar, att intern tävling/träningsutbud ökar. Kvalitativt genom bättre samordning inom hela idrottsverksamheten, bättre budget, bättre kommunikation, bättre program/kalender, bättre tydlighet med tävlingskläder och bättre kvalificeringsgrund för lagen.

HGK kommer vara representerade med ca 10 serielag i olika åldrar och kategorier. Nedan följer en uppställning för 2009 samt ambitionsnivån för 2010. Det är glädjande med att målen för samtliga lag är att kliva upp en nivå. Vidare att 8 av 10 lag har för ambition att vinna sin serie.

Lag	Lagledare el. lagkapten	Division/placering	Mål 2010
Dam, Sthlm	Peter Dalenius	3 /3	gå upp i division 2
Dam, Nationellt	Peter Dalenius	2/8	topp 3
Herr, Sthlm	Oskar Åsgård	7/1	gå upp i division 5
Herr, Nationellt	Oskar Åsgård	3/6	gå upp i division 2
D22	Peter Dalenius	-/-	nytt för 2010
H35	Vakant	9/5	gå upp i division 8
H45-1	Håkan Lothigius	10/1	gå upp i division 9
H45 -2	Håkan Lothigius	14/1	gå upp i division 12
D50-1	Britt Sule	9/1	gå upp i division 7
D50-2	Harriet Edsbrand	-/-	Nytt för 2010
H55 – match	Jan Bengtsson	8/2	gå upp i division 7
H55 - slag	Vakant	3/8	gå upp i division 2
H65 – Lindö, match	Adolf Franzén	8/3	gå upp i division 7
H65 – Lindö, slag	Adolf Franzén	4/5	gå upp i division 3
H65 – Riksten, match	Kjell Wahlholm	?/3	topp tre
H65 – Riksten, slag	Kjell Wahlholm	6/4	topp tre

**Idrottsverksamheten kommer under 2010 ha en kommitté bestående av;**

Stefan Thorberg	Ordförande
Jan Rosing	Ansvarig HGK Elit och program/kalender
Peter Dalenius	Dam
Oskar Åsgård	Herr och HGK Tour

En mer tydlig samverkan kommer ske med klubbens tre Pro under 2010. Pro sköter träning med knattar, ungdom och juniorer i samverkan med lokala resurspersoner o banstyrelse på respektive anläggning. Här sker sedan en integrering till HGK Elit, Dam och Herr i samverkan med kommittén.

Kommittén kommer kalla till ett antal sammandragningar (temadagar, konferenser, kick-off etc.) innan och efter säsong för samtliga likväl som HGK Elit, Dam och Herr kommer arrangera separata sammankomster. Här kommer kommittén också bjuda in gästföreläsare och/eller förgrundspersoner för att stimulera och inspirera. Utöver denna övergripande Verksamhetsplan kommer HGK Elit ha ett separat program/plan både utifrån individuella spelare och som grupp. Detta kommer att publiceras på webben under vintern. Detsamma gäller Dam och Herr. Kategorilagen kommer också ha separat program/träningar styrda av lagledare och lagkaptener och även här i samverkan med Pro.

Givetvis kommer dialogen vara levande mellan alla enheter, lagkaptener, lagledare och spelare för att göra vårt bästa år någonsin och en gång för alla pegga upp för att sätta Huvudstadens Golfklubb på "kartan". Alla som vill satsa ska hitta hem i denna satsning där naturligtvis även klubbkänsla står högt på dagordningen.

## **Tema Närspel**

Vi har bestämt oss för att samlas runt ett tema och göra dels något riktigt kul av detta och dels för att naturligtvis främja spelskickligheten. Vi kommer utgå ifrån den s k 8 bolls övningen (2 varianter av chip, 2 varianter av pitch, 2 varianter av lobbslag, 2 varianter av bunkerslag) som både landslaget och flera tourspelare använder. Exakta kriterier kommer att modifieras till en HGK modell som går att genomföra på alla anläggningar. Vi kommer ta fram ett särskilt scorekort för detta med information och där alla kan tävla mot sig själva. Vi kommer också i samverkan med Pro att erbjuda särskild träning utifrån detta. För de som hänger på "tåget" garanteras sänkning av HCP oavsett var man befinner sig med sin golf.

## **KM i Närspel**

Som om inte detta vore nog kommer vi som enda klubb i landet att införa KM i Närspel. I samverkan med Pro på respektive anläggning, idrottskommittén och lokala resurspersoner kommer vi att ha kval på Lövsättra, Riksten och Lindö innan midsommar. Under hösten kommer finalen avgöras på det nya närspelsområdet på Lindö. Mer om kriterier, tider m. m publiceras på Klubbwebben när detta är klart. Anslag på respektive anläggning kommer finnas när säsongen börjar. Målet är också att detta KM ska ha en inramning för de som inte tävlar för att kunna heja på och ha kull!

## **HGK Elit Team**

Detta koncept håller nu på att ta form. HGK Elit Team är för att erbjuda spelare som har blivit äldre juniorer eller yngre herrar/-damer som är klubbens bästa spelare en kvalitativ satsning. År 2010 kommer bli en fortsättning av det som påbörjades 2009. Cirka 10 spelare kommer utifrån en avsiktsförklaring erbjudas specifik och anpassad träning, coaching och stöd för fortsatt utveckling såväl för lagspel som individuellt spel. Program kommer läggas upp efter avstämning med aktuella spelare. Ansvarig för HGK Elit Team är Jan Rosing.

## **HGK Tour**

Syftet med HGK Tour är att låta klubbens bättre spelare tävla mot varandra, samt att spelare i handicapgrupp 1 också ska få en möjlighet att justera sina handicap. Dessutom hoppas vi med denna tävlingsslika träning ge spelarna i våra representationslag ökade möjligheter att utvecklas som tävlingsspelare.

Resultaten från HGK Tour kommer bland annat ligga till grund för uttagningarna till de olika lagen.

För våra juniorer är HGK Tour en värdefull möjlighet att spela tillsammans och tävla mot mer erfarna spelare och på så vis skaffa rutin.

Samtliga spelare i klubben med handicap 7 och lägre (herrar) och 17 och lägre (damer) inbjuds primärt. Kommunikation påbörjas under vintern fram till att touren drar igång i april/maj. Samma information ska också finnas på klubbens webbsida.

Prisbord planeras för varje tillfälle (startavgift) med ett större prisbord som fördelas enligt den slutliga rankingen. Bästa herre och dam på respektive ranking vinner fri årsavgift 2011. Ansvarig för HGK Tour 2010 är Oskar Åsgård.

## **HGK Senior Tour**

Syftet med HGK Senior Tour påminner en hel del om HGK Tour men med lite generösare handicapregler och för spelare från H45/D45 och uppåt. Avsikten är att klubbens bättre seniorspelare ska vid regelbundna tillfällen kunna tävla i tuff konkurrens på s k scratchbasis.

Avsikten är också att resultaten från HGK Senior Tour ska kunna underlätta laguttagningar till Stockholmsserier mm. Spelform är 18 hål, slagspel och matchspel, utan handicap. Damer spelar från röd tee och herrar från gul. Herrar högst 15,0 och damer högst 25,0.

Tävlingarna spelas i två separata klasser, men blandad lottning. Maximerat antal är preliminärt 28 spelare per tävling. Detta innebär att de först anmälda får delta. Vi spelar varannan söndag, f m resp. em, och på försök ett par vardagskvällar i juni. Vi växlar mellan alla våra fyra tidigare banor. Fastställt program presenteras i mars och final spelas 26e september. Fyra herrar och fyra damer går till final. Poängen från de fem bästa deltävlingarna utgör kvalificeringsgrund. Ansvarig för HGK Senior Tour 2010 är Rein Sule.

## **Lokalt på bananläggningarna**

Varje bananläggning kan via banstyrelsens program planera och genomföra utifrån behov, intresse och resurser för veckogolf, träningsgrupper, tävlingsaktiviteter och andra aktiviteter som faller under idrott. Detta samordnas inte av HGK Idrott.

Not: *Namngivna ansvariga, lagledare, lagkaptener gäller per dagens datum. Förändringar kan komma att ske innan säsongstart 2010. Program för seriematcher, tävlingar och träningar kommer successivt att presenteras vartefter de har fastställts under våren 2010. Allt detta med eventuella justeringar kommer publiceras på klubbens webbsida.*

Stockholm den 13 november 2009

Stefan Thorberg  
Ordförande HGK Idrott och Klubbordförande



## Verksamhetsplan HGK Dam 2010 Huvudstadens Golfklubb

### Allmänt

- HGK Dam är Huvudstaden GK:s centrala kommitté för damaktiviteter på de tre anläggningarna Lindö Park, Lövsättra och Riksten. HGK Dam ingår i Huvudstadens GK:s styrelse. Ordförande för HGK Dam väljs vid årsmötet.
- Inom HGK Dam utes funktioner som anses nödvändiga (t ex webb och ekonomi).
- HGK Dam samordnar alla damaktiviteter på de tre anläggningarna. Lokala aktiviteter sker, men då är det avstämt med kommittén.
- I HGK Dam finns minst en representant för varje anläggning med som kan vara adjungerande i respektive banstyrelse vid behov (om personen inte redan sitter i banstyrelsen).
- Vid alla damaktiviteter ordnade av HGK Dam är samtliga fullvärdiga dammedlemmar välkomna. Det finns ingen specifik anläggnings-tillhörighet som gör att vissa exkluderas.
- HGK Dam informerar huvudstyrelse och resp Pro om damernas verksamhetsplan och aktiviteter.
- På Minst två gemensamma möten per år ska genomföras, ett på hösten och ett på våren.

### Kommitténs medlemmar

I kommittén finns nedan resurspersoner (ev. ansvarsområden inom parantes). Utöver personerna nedan har vi ytterligare personer som alltid hjälper till vid aktiviteter.

*My Rydin* (Ansvarig för Lindö, samt ordförande/samordnare för HGK Dam)

*Catarina Ceder* (Ansvarig för Lövsättra, samt ansvarar för damernas webbsidor)

*Harriet Edsbrand* (Ansvarig för Riksten)

*Maria Ringholm* (Kassör)

*Raija Söderlund*

*Louise Lindell*

Övriga resurspersoner är *Incan Amrén, Anette Niemi och Ywonne Persson.*

### Kommitténs mål 2010

Målsättningen för HGK Dam är att genomföra varierade aktiviteter anpassade för klubbens damer och deras behov. Det ska finnas aktiviteter anpassade för alla hcp-nivåer. HGK Dam ska även under 2010 öka antalet deltagande på tävlingar och aktiviteter. Under 2010 ska det finnas minst en damaktivitet eller tävling per anläggning. På lite längre sikt är förhoppningen att HGK Dam ska ha unika

damaktiviteter på varje anläggning såsom "tisdagsgolf". Tävlingarna ska ske under trevliga sociala former, men också med själva tävlandet som grund.

HGK Dam ska arbeta för att bredda tävlingskunskaperna och öka tävlandet hos klubbens damer (exklusive de som ingår i klubbens idrottsatsning). Huvudstadens damer ska "våga" ställa upp i tävlingar.

Under 2010 ska HGK Dam påbörja arbetet med att i större utsträckning anpassa anläggningarna för damer och på så sätt göra Huvudstadens GK mer attraktiv som golfklubb för damspelare.

HGK Dam ska samarbeta med Idrotts- och Tävlingskommittéerna vid planläggning av aktiviteter för 2010.

HGK Dam ska kontaktas och konsulteras av resp banstyrelse när det kommer upp frågor som rör klubbens damer, oavsett ärende. HGK Dam ska i sin tur kontakta resp banstyrelse när det inkommer åsikter om t ex banskötsel eller annat som inte berör HGK Dams verksamhet.

### **Aktiviteter 2010**

Aktiviteter som är inplanerade för 2010:

- Uppstartsträffar på resp anläggning med regelvandring och fika med Pro
- Champagnegolfen 12 juni, Ångsbanan
- Matchturnering, Riksten
- Damresa – 3-4 juli
- Ladies Invitational – 4 sep, Lövsättra
- Birdietråd
- Ev en Tee4two tävling på någon av våra banor

### **Information**

Hemsidan ska alltid vara uppdaterad med den senaste informationen. På anslagstavlor ska Verksamhetsplanen och annan relevant information finnas. E-post till damer skickas i samband med aktiviteter samt minst 1g på våren och minst 1g på hösten.

### **Avgränsningar**

- HGK Dam ansvarar inte för utbildning och träning av damerna. Denna utbildning sker hos respektive Pro. Om behov finns kan HGK Dam hjälpa till att synkronisera de olika träningsutbudena. Dock kan vissa ad hoc aktiviteter genomföras av HGK Dam som ett komplement till det utbud våra Pro har.
- HGK Dam ingår inte i tävlingskommittén och ansvarar inte för tävlingar som t ex KM. Damernas önskemål och fokus på dam måste beaktas och stämmas av via huvudstyrelsen.
- HGK Dam fokuserar endast på aktiviteter som rör klubbens damer, andra aktiviteter sköts av lokala banstyrelser, idrotts- eller juniorkommitté.

My Rydin  
Ordförande HGK Dam  
2009-11-14



# HGK Tävlings & Utbildning



## Verksamhetsplan 2010



### HGK Tävlings & Utbildning

Huvudstadens GK har en gemensam kommitté för tävling och utbildning (TU) inom de tre anläggningarna, Lindö Park, Lövsättra och Riksten.

TU samordnar och förhandlar datum och tider med Huvudstadens Golf AB för samtliga tävlingar och aktiviteter på Huvudstadens anläggningar.

TU består av fyra ledamöter. En ledamot från vardera bananläggning som utses av respektive banstyrelse. Ordföranden i TU väljs av årsmötet.

TU utser inom sig funktioner som TU bedömer nödvändiga (t.ex. sekreterare, kassör, webbansvarig, GIT- ansvarig).

TU har ett övergripande ansvar för tävlingsverksamheten i klubben exklusive det som sker inom HGK Junior och HGK Idrott.

TU ansvarar för att inventering av utbildningsbehov görs centralt och lokalt så att uttalad tävlingsverksamhet kan bedrivas med rätt utbildade personer.

TU ansvarar vidare för/att:

- verksamhetsplan och verksamhetsberättelse för tävlings & utbildnings verksamheten upprättas.
- budget och ekonomi för gemensam tävlings- & utbildningsverksamhet.
- tävlingsrelaterad utbildning sker inom tävlingsverksamheten.
- sponsorer till våra klubbteväringar.
- ordföranden ingår i HGK's styrelse och representerar HGK i kommunikationen med HGAB, SGDF, SGF, och andra klubbar vad gäller tävlingar.

Ledamoten från respektive bananläggning fungerar som tävlingsansvarig på sin bana och ingår i den lokala banstyrelsen. Denne ledamot ansvarar för att genomföra

verksamheten lokalt med hjälp av nödvändiga resurspersoner. Ekonomin för den lokala verksamheten finns i respektive banstyrelse.

## Medlemmar

Ordförande:	Håkan Strömbom
Representant för Riksten:	Louise Lindell
Representant för Lövsättra:	Stefan Elfqvist
Representant för Lindö:	Lennart Falkenberg

## Generella mål

Målet är att skapa ett varierat tävlingsprogram där vi försöker tillgodose varje fullvärdigmedlems önskemål om tävlingsform, tid och plats. Tävlingsprogrammet utformas för att tillfredställa dessa medlemmar men med tyngdpunkten på medelgolffaren (hcp12 till 30). Tävlingsprogrammet innehåller därför såväl "seriösa" tävlingar typ KM, rena "skoj" tävlingar typ Snörtävling, individuella tävlingar, par/lag tävlingar samt rena familjetävlingar. Under högsäsongen ska vi erbjuda medlemmarna tävlingar i princip varje helg vilket betyder att varje anläggning har tävlingar minst var tredje helg.

## Specifika mål 2010

- att fortsätta samarbetet med Lindö GK och samarrangera några tävlingar
- att vidareutveckla tävlingen Fyrklövern för att locka klubbens medlemmar att delta i tävlingen och därmed öka antalet deltagare
- att öppna våra tävlingar för Viksbergs fullvärdiga medlemmar i utbyte mot att HGK's fullvärdiga medlemmar får delta i Viksbergs tävlingar
- att genom allt vårt arbete öka medlemmarnas intresse, såväl på elit som höghandicaprivå för klubben och golfspelet som idrott
- att öka antalet öppna tävlingar i klubben
- att öka antalet resurspersoner för tävlingsverksamheten genom att hitta attraktiva belönings system som ökar medlemmarnas intresse för att engagera sig
- att tillsammans med HGAB starta och driva en kampanj som syftar till att öka medlemmarnas medvetenhet och intresse för att lyfta finishen på våra banor typ. återlägga uppslagen torv, hålla rent och snyggt på och runt banan samt att alltid reparera nedslagsmärken.

### Samt vidare verka för att:

1. Göra klubben mer attraktiv för olika kategorier av golfare så att dessa söker sig till våra tävlingar
2. Genomföra klubb tävlingar så att alla under trivsamma former får tävla och utveckla sitt golfspel
3. Ge information på informationstavlor och hemsida som överträffar medlemmars och gästers förväntningar.
4. Utveckla samarbetet med befintliga tävlingssponsorer och aktivt arbeta för att skaffa fler.
5. Utveckla samverkan med receptionen och banpersonalen för ökad service och servicekvalitet till medlemmar och tävlande.

6. Verka för att antalet kvinnliga deltagare ökar i våra klubb tävlingar.
7. Samordna utbildningar inom regeltolkning, GIT tävlingssystem, tävlingsledning och domarutbildning för medlemmar och resurspersoner som arbetar med klubbens tävlingar.
8. Med hjälp av nyhetsbrev - utskick sprida information om våra tävlingar för att öka intresset och deltagande i tävlingarna.

Håkan Strömbom  
Ordförande HGK Tävlings & Utbildning  
2009-11-15



## HGK Lindö Park Verksamhetsplan 2010



### Banstyrelsen

Banstyrelsen kommer att arbeta enligt en förenklad organisation som fastställts av huvudstyrelsen. Banstyrelsen kommer att bestå av **Ordförande, Sekreterare, Tävlingsansvarig, Junioransvarig och ledamot**. Styrelsen utser personer som är ansvariga för de olika verksamhetsområdena.

Det kommer bara att finnas en Central Tävlings- och Utbildningskommitté för hela klubben med tävlingsansvariga på de olika anläggningarna. När det gäller tävlingar hänvisar vi till tävlingsprogrammet.

Styrelsen kommer bestå av följande ledamöter;

Styrelsens ordförande	Adolf Franzén (AF)
Sekreterare	Jan Waldensten (JW)
Tävlingsansvarig	Lennart Falkenberg (LF)
Junioransvarig	Håkan Körlinge (HK)
Ledamot	Håkan Strömbom (HS)

Övriga resurspersoner med ansvar för olika ansvarsområden:

Seniorgolfen	Jan Waldensten
Veckogolfen	Vakant
Damer	My Rydin
Champagnegolfen	My Rydin
Aktiviteter	Vivianne Franzén

Banstyrelsen har som övergripande mål att i samarbete med resurspersonerna arrangera:

- Kick-off 24 april i syfte att presentera program och få en kul start
- Vårgolfen 9 maj
- Nationaldagsgolfen 6/6 för att förstärka klubbkänsla och påbörjad tradition
- Fyrklövern
- KM
- Samt övriga tävlingar som fastställs av centrala TK
- Golfkonferens med summering och uppstart inför 2011

Banstyrelsens mål är att ha fyra styrelsemöten under 2010. Banstyrelsen kommer att verka för:

- att det finns tillräckligt med medlemmar och resurser för att kunna genomföra aktiviteter, tävlingar och samkväm utifrån medlemmarnas bästa
- Använda webb, mail, anslagstavla och medlemsmöten på Lindö Park för att nå medlemmarna med information om vad som händer inom klubben
- Hantera informationsspridning till huvudstyrelsen, övriga anläggningar och övriga berörda samt bolaget
- att stödja juniorverksamheten
- 

### Webben

Webben kommer att bli ett viktigt "nav" för information om programverksamhet, tävlingar o dyl. Styrelsen kommer att ansvara för att helheten på Lindö Park samt synkronisering med övriga anläggningar. Målet är att det mesta av fastlagt program ska finnas tillgängligt på webben innan säsongen startar.

### Anslagstavlan

Målet är att anslagstavlan ska spegla informationen på webben och vara uppdaterad. Även här ansvarar styrelsen för helheten på Lindö Park

### Veckogolfen

Vårt mål är att detta ska bli ett forum där Herr, Dam och Seniorer tillsammans med Juniorer samverkar. M.a.o är alla välkomna oavsett ålder och kön likväl som HCP. Vi tycker det är viktigt att främja denna mix. Vi kommer att kontakta några som har deltagit flitigt för att komma fram till ett eventuellt förändrat upplägg nästa säsong.

### Damer

HGK damer kommer att sortera under huvudstyrelsen med en representant lokalt på Lindö och det är My Rydin

## Juniorer

Juniorverksamheten har fått en flygande start under 2009 mycket tack vare Håkan Körlinge och Elisabeth Karlsson som har gjort ett jättejobb. Vi kommer att under 2010 satsa ytterligare på våra juniorer och kommer det nya närspelsområdet att betyda mycket.

### **Verksamhetsplan för juniorer på Lindö Park säsong 2010**

Målsättning:

Att under säsongen 2010 ha 200 juniorer (4-21 år) i någon form av verksamhet.

Detta fördelat på

kurser samt träningsgrupper.

Guldcertifiering av Lindö Park anläggningen.

#### **Aktiviteter**

- Genomföra 5 st skolaktiviteter (Idrottslyftet) på 5 skolor
- Kick-Off i april, Lö + Sö 10.00 – 16.00 som uppstart för de juniorer som varit deltagande under säsong 2009
- Öppet Hus för barn/ungdom/junior under 2 lördagar med annonsering i lokaltidningar, pressrelease, reportage i lokalpress.
- Sommarläger må – to 09.00 – 16.00
- 10 st lokala juniortävlingar för deltagare i juniorverksamheten

Grupp indelning kurser:

#### **Vårtermin 1/5 till 10/6**

4-6 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

7-9 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

10-14 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

15-21 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

**Totalt 40 timmar**

#### **Höstermin 1/8 till 30/9**

4-6 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

7-9 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

10-14 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

15-21 år 5 timmar x 2 kurser = 10 timmar

**Totalt 40 timmar**

Träningsstillfällen:

#### **Vårtermin 1/5 till 10/6**

1 träning per vecka 7 tillfällen x 1 timme = 7 timmar

2 träningar per vecka 14 tillfällen x 1 timme = 14 timmar

3 träningar per vecka 21 tillfällen x 1 timme = 21 timmar

**Totalt 42 timmar**

#### **Höstermin 1/8 till 30/9**

1 träning per vecka 7 tillfällen x 1 timme = 7 timmar

2 träningar per vecka 14 tillfällen x 1 timme = 14 timmar

3 träningar per vecka 21 tillfällen x 1 timme = 21 timmar

**Totalt 42 timmar**

## Seniorer

Fast speldag torsdagar mellan 0800 och 0900. Premiär början maj och avslut sept. Under sept kommer starttiden att vara 08.30.

För att få litet variation kommer under dessa torsdagar spelas ett antal olika tävlingar. Programmet utarbetas i god tid före säsongstart.

Det är ingen dam -och herrklass utan alla spelar i samma grupp och på sitt hcp. För att nå de medlemmar som inte vill delta i tävlandet ordnas så att dessa kan få spela på vår fasta torsdagstid direkt efter de tävlande.

Under vintern 2009 / 2010 skall samtliga seniorer, som blir ålderskvalificerade, kontaktas och informeras om verksamheten. Målet är att sektionen bör vara minst 30 personer 2010.

All information om sektionens inriktning och planering skall finnas på webben.

Utbyte med systerklubbarna Riksten och Lövsättra kommer att spelas 1 gång per säsong och skifta från år till år.

Sektionen skall verka för att flera av medlemmarna besöker och deltar i våra systerbanors seniorspel tisdagar och onsdagar.

Lindö har tillsammans med Lövsättra bildat ett lag som skall möta och tävla mot Vallentun GK och Brollsta GK. Laget består av minst 20 spelare.

Under säsongen inplaneras utbildning i spel och regler.

Under icke säsong arrangeras inomhusträning och social samvaro på Golfpunkten varje torsdag kl 10.00. Denna träning startar jan 2009.

Dagsutflykt, en på våren och en på hösten, till någon golfbana inom en radie på ca 10 mil arrangeras. Även en utlandsresa kan bli aktuell.

Nu är det så att gruppen gärna får växa något och vi vill försöka intressera fler damer att komma med i spelet. Vi tror att det finns en stor grupp 50+ som vi kommer att kontakta.

Beskrivning av verksamhetsplan och program för 2010 när det gäller Tävling hänvisar vi till separat verksamhetsplan.

Vallentuna 2009-10-20  
Banstyrelsen HGK Lindö Park  
Adolf Franzén Ordförande



## HGK Lövsättra Verksamhetsplan 2010

---



### Banstyrelsen

Banstyrelsens sammansättning:

Håkan Lothigius

Berndt Lundberg

Lisbeth Holmberg-Stark

Catarina Ceder

Stefan Elfqvist

Stefan Kvillström

Ordförande

Sekreterare/Ekonomiansvarig

Ordf. Juniorkommittén

Vice ordf/webansvarig

Tävlingsansvarig

Adjungerad, Pro

Övriga resurspersoner

Seniorgolfen

Veckogolfen

Jan Bäcklund, Christer Berner

Peter Svanberg

### Övergripande mål

Banstyrelsen har som viktigaste uppgift att verka för att medlemmarnas upplevelse på Lövsättra blir så bra som möjligt. Det ska vi göra genom att genomföra aktiviteter som efterfrågas och möter uppslutning samt att föra medlemmarnas talan för att se till att HGAB håller banan i så bra standard som möjligt.

Viktigaste uppgifter:

- I samarbete med HGAB se till att problemen med bananläggningen rättas till framförallt vad gäller översvämning, banutformning (hål 6 o 7) samt utveckla övningsområden.

- Upprätthålla den höga nivån på juniorverksamheten och attrahera ytterligare juniorer, inte minst från närområdet.
- Genomföra tävlingar av olika slag så långt banans skick medger.
- Genomföra etablerade medlemsaktiviteter som Städdagen på våren och Kräftgolfen på hösten.
- Stödja den aktiva seniorverksamheten.
- Vidareutveckla veckogolfen så att fler vill vara med.

## Seniorerna på Lövsättra

Detta är en preliminär plan eftersom det är vid seniorerna "årsmöte" i januari varje år programmet läggs fast för året.

Vi kan dock redan nu säga att tävlingsverksamheten på Lövsättra fortsätter som tidigare. Vi vill i princip börja så snart banan öppnar och sedan spela till början på oktober med uppehåll från midsommar till början på augusti. Vi har ingen anledning att ändra speldag, **onsdag**, med start kl. 09.00. Normalt fyller vi tiderna fram till kl. 10.00. Vi är självfallet tacksamma om dessa tider kan **blockas** i tävlingskalendern på sätt som skett innevarande år. Vi har en överenskommelse med Claes Berfeldt att vi senast tisdag fm släpper de tider som ev. blir lediga. Vi kommer också att tävla mot Brollsta GK i en returmatch på deras bana. Returen mot Vallentuna GK kommer att äga rum på Parkbanan. Jag utgår vidare från att det blir en golfresa under året.

Ansvariga för seniorerna är Jan Bäcklund och Christer Berner

## Tävlingskommittén Lövsättra

Fler resurspersoner bör ingå i tävlingskommittén på Lövsättra. Dessa kommer rekryteras genom att tidigt på säsongen gå ut med spelprogram och möjlighet att anmäla sig som funktionär på resp. tävling. Rekryteringen kommer även koordineras med systemanläggningarna.

Följande tävlingar är preliminärt planerade:

Kategori KM  
 Fyrklövern  
 Kräftgolf  
 Ytterligare 2-3 tävlingar varav en damtävling

Exakt plan kommer framgå av tävlingsprogrammet för HGK.

## **Juniorkommittén Lövsättra**

### **Arbetsgrupp för juniorverksamheten**

Lisbeth Holmberg-Stark  
Christine Gandrup  
Daniel Hansson  
Gunilla Nilsson  
Johan Askild  
Per Ocklind  
Tomas Liberg  
Carina Höijer  
Stefan Kvillström

### **Träning**

#### **Vinterträning**

Kommer att genomföras på Golfpunkten i Åkersberga vid 8 tillfällen under januari – april, med start 24 januari, och sista tillfället 11 april.

Träningsdagar: söndagar.

Vi räknar med ca 20 deltagare som fördelas på 3 grupper där vi hyr 4 mattor/grupp .

#### **Vårläger**

Ett träningsläger är planerat 15-18 april i Degeberga, Skåne. Vi bor i stugor, lagar frukost och middag i stugorna, äter lunch vid golfbanan. Spel på Degerberga golfbana.

Vi räknar med ca 15 deltagare och 5 ledare. Resa sker i bilar.

#### **Uppstartsläger**

Vi planerar ett kortare uppstartsläger för de yngre juniorerna under våren. Förslag på plats är Burvik i Uppland

#### **Vårträning**

Vårträning kommer att genomföras under v. 18-24. Vi planerar att ha 4 grupper fördelat på 2 dagar/vecka. Vi delar in juniorerna i grupper enligt en ny modell för juniorträning där alla kan delta på sina egna villkor. Till varje grupp knyter vi en ledare som ansvarar för information, kontakt med deltagarna, praktiska saker mm.

Viss individuell träning samt sommarträning kommer att erbjudas till de äldre juniorerna

#### **Höstträning**

Höstträningen kommer att genomföras på samma sätt som vårträningen

#### **Golfkul**

Introduktion till golf under ledfulla former för de allra minsta kallar vi för "golfkul". Vi genomför det under såväl vår- som höst- säsongen vid ca 5 tillfällen. Vänder sig till barn 4 – 7 år.

## **Sommarläger**

Under förutsättning att intresse finns från såväl juniorer som föräldrar, ordnas ett läger i juni på Lövsättra för de yngre juniorerna.

## **Lokala tävlingar**

### **Intern juniorcup**

Vi planerar en intern tävling med spel på våra olika banor

### **Roslagsbataljen**

Klubbmatchen mot Brollsta's juniorer har legat vilande under ett par år. Eventuellt tar vi upp tävlingen igen detta år.

## **Träffar**

### **Vårträff**

En vårträff för alla juniorer med föräldrar arrangeras under våren.

### **Höstträff**

En säsongsavslutningsträff med alla juniorer och föräldrar arrangeras under hösten.

En golftävling kommer att genomföras vid träffen.

## **Information**

Vi informerar om vår verksamhet främst via mail, websidan och den lokala anslagstavlan i klubbhuset.

## **Rekrytering**

Vi kommer att bjuda in skolor, i första hand Kårsta skola för att få provapå golf på Lövsättra

## **Medlemsaktiviteter**

Veckogolfen skall utvecklas för att attrahera fler medlemmar och vara en plats där medlemmar oavsett ålder och kön spelar tillsammans under trivsamma förhållanden.

## **Damgolf**

Damgolfen kommer att samordnas av centrala damkommittén, HGK Dam.

## **Utbildning**

Utbildning av nya och gamla golfare kommer att ske i samma omfattning som 2009 och skötas av PGA-Instruktör Stefan Kvillström.

Fadderverksamheten skall fortsätta under 2010.  
Berndt Lundberg skall genomgå klubbdomarutbildning 2010  
Utbildningar i GIT och tävlingsledarskap skall genomföras för resurspersoner.  
Utbildning i etikett och golfens regler för medlemmar skall anordnas under året.

Vallentuna november 2009  
Banstyrelsen HGK Lövsättra  
Håkan Lothigius Ordförande



## HGK Riksten Verksamhetsplan 2010



### Allmänt

I stort fortsätter verksamheten på samma sätt som under 2009. Vår Greenkeeper Ricky Gillan och vår PRO Per Magnusson fortsätter även under 2010 så det finns alla förutsättningar för att 2010 blir lika lyckad som 2009. Både Klubbens och Bolagets verksamhet har satt sig och samarbetet blir bättre och bättre. Gunnar Lindgren avgår ur banstyrelsen inför 2010 och kommer att ersättas med Fredrik Ejenfjärd. Karin Lindell avgår även hon och ersätts av Harriet Edsbrand. Damsektionen kommer även i år att organiseras centralt med Harriet Edsbrand som representant för Riksten. Lars Hansen överlämnar stafettpinnen för seniorgolfen till Tore Nyström. Vi tackar våra avgående representanter allra ödmjukast och säger varmt välkommen till våra nya representanter.

### Styrelsen kommer att bestå av följande ledamöter;

Ordförande	Anders Brännström
Dam	Harriet Edsbrand
Information, Webb,sekr.	Bo Samuelsson
Juniorgolfen	Fredrik Ejenfjärd (ej klar)
Tävling/ utbildning	Louise Lindell

### Övriga resurspersoner med ansvar för olika ansvarsområden:

Seniorgolfen	Tore Nyström
Onsdagsgolfen	Torbjörn Edsbrand

## Övergripande mål

Banstyrelsen har som övergripande mål att i samarbete med resurspersonerna arrangera;

- Kick-off under våren, med vårstädning, i syfte att presentera verksamheten, skaffa funktionärer och för att få en kul start på säsongen
- Avslutningstävling i slutet av september för Onsdags-, senior- och damgolfen
- Golfkonferens med summering och uppstart inför 2010
- Under 2010 få ytterligare fart på Fadderverksamheten
- Även i fortsättningen ordna olika former av tävlingar
- En Golfvecka, under Juli 2010.
- Fortsätta vårt arbete med att påverka Bolaget för att banan skall utvecklas och bli ännu bättre
- Se till att satsningen på Idrotten fortsätter.

### **Banstyrelsen skall utveckla de resurser vi har för att uppnå målen:**

- Se till att det finns tillräckligt med medlemmar och resurser för att kunna genomföra aktiviteter, tävlingar och samkväm utifrån medlemmarnas bästa
- Använda webb, mail, anslagstavla och medlemsmöten för att nå medlemmarna med information om vad som händer inom klubben
- Hantera informationsspridning till huvudstyrelsen, övriga anläggningar och övriga berörda samt bolaget

## Tävling och utbildning.

Det finns en Tävlings- och Utbildningskommitté för hela klubben med tävlingsansvariga på de olika anläggningarna. På Riksten kommer vi att i stort följa det tävlingsprogram som vi haft under 2009. Vi kommer förmodligen att ordna Katerogi KM i matchspel 2010.

## Juniorverksamheten.

Det finns en gemensam Juniorkommitté inom klubben med ansvariga för de olika banorna. Utöver det gemensamma programmet planerar vi på Riksten för såväl vinter som sommarträningar mm vilka i stort kommer att följa samma mönster som tidigare. Vi kommer också att undersöka om vi kan sätta mera fokus på det idrottsliga bland juniorgolfarna.

### **Arbetsgrupp**

Patrik Harmansson  
Kjell-Ove Lindgren  
Gunnar Lindgren  
Jacob Ericson  
Josefin Larpe  
Per Magnusson

## Vision

Huvudstadens golf/ Riksten ska ha en bred juniorverksamhet som utbildar och utvecklar juniorer i deras golfspel. Det ska finnas träning för alla klasser av golfare, från knattar och nybörjare till elit. Träning och tävling ska vara en naturlig del i juniorens golf och det skall vara så pass stimulerande och utvecklande att de prioriterar golfen framför andra idrotter.

### **Mål 2010**

Utbilda fler juniorer som kan komma med i träning samt utveckla de spelare som redan är med i träningen. De spelare som är med ska kunna halvera sin hcp under året.

Ett större antal juniorer ska representera klubben i tävlingar på andra klubbar. Få ett större urval av spelare som kan vara med i lilla Stockholmsligan och Tjejligan.

### **Vinterträning**

Vecka 3 – 12. I Budget golfhall

3 mattor är bokade och samtliga som är med i juniorträningen får komma.

Resurspersoner kommer att vara på plats för att hjälpa till och hålla i närvaro.

### **Vårträning**

Vecka 16 – 24. Gruppträning: 8 grupper i veckan, varje pass är 75 min.

### **Sommarträning**

Vecka 26 – 31. Två gruppträningar i veckan för de som är hemma under sommaren, varje pass är 75 min.

### **Höstträning**

Vecka 32 – 37. Gruppträning: 8 grupper i veckan, varje pass är 75 min.

### **Polletter**

Samtliga juniorer som är med i gruppträning ska få köpa polletter till ett förmånligt pris som klubben går in och subventionerar.

### **Golfläger**

Vecka 20: Golfläger på Gripsholms Gk (3 dagars spelläger)

Max 12 deltagare

Vecka 26: Dagläger för juniorer som är med i gruppträning. (3 dagars spel- och träningsläger)

Max 12 deltagare

Vecka 32: Dagläger för juniorer som är med i gruppträning. (3 dagars spel- och träningsläger)

Max 12 deltagare

### **Träffar och genomgångar**

Vecka 14: Uppstartsmöte med information om träningen och tävlingsverksamheten.

Vecka 38: Avslutning och utvärdering.

### **Tävlingar**

Lilla Stockholmsligan, Skandia cup och Skandia tour.

Förhoppningsvis ska vi även kunna få till någon klubbmatch under säsongen.

## **Webben**

Webben kommer på samma sätt som 2010 bli ett viktigt "nav" för information om programverksamhet, tävlingar o dyl. Styrelsen kommer ansvara för helheten på Riksten samt synkronisering med övriga anläggningar. Målet är att det mesta av fastlagt program ska vara klart innan säsong. Vi har stora förhoppningar på att det nya Webbverktyget kommer att underlätta handhavandet av Hemsidan.

## **Anslagstavlan**

Målet är att anslagstavlan ska spegla informationen på webben och vara uppdaterad.

## **Onsdagsgolfen**

Vårt mål är att Onsdagsgolfen även under 2010 skall vara ett forum där Juniorer, Herr, Dam och Seniorer samverkar. M.a.o alla är välkomna oavsett ålder och kön och HCP.

## **Seniorer**

Fast speldag tisdagar som vanligt. Premiär i början av maj och avslutas i september. Under säsongen kommer det att spelas olika tävlingar. Programmet utarbetas i god tid före säsongstart.

BotSten Cup och vänskapsserien fortsätter även under 2010.

Utbytet med Lindö Park och Lövsättra fortsätter också.

Riksten deltar liksom under 2009 i ett seriespel för H 65 (Söderort).

Under vintern 2009 / 2010 skall samtliga seniorer, som blir ålderskvalificerade, att kontaktas och informeras om verksamheten.

November 2009  
Banstyrelsen Riksten  
Anders Brännström Ordförande