

Kursupplägg – Grundutbildning för nybörjare

Grundutbildning steg 1 – 4 som leder till Grönt eller Blått märke

När du klarat grundutbildningen får du ett Grönt märke att fästa på "Grönt Kort – på väg till hcp 36" som ger dig rätt att spela på den bana och de tider som golfklubben/anläggningen anvisar. Märket är giltigt i 24 månader. Är du inte medlem i någon klubb eller anläggning ansluten till SGF får du i stället ett Blått märke som är giltigt i 12 månader.

Följande ingår i kursen:

- 12 timmars gruppundervisning steg 1 till 4
- 1 st Drivingrangekort laddat med 10 hinkar rangebollar
- 4 st Greenfeebiljetter till korthålsbanan
- Kursmaterial

Pris: 1695 kr för vuxna och 1395 kr för juniorer (11 – 18 år)

(Priset gäller för steg 1 – 4 kurs under säsong 2010)

Steg 1 – Grund

Gruppundervisning med följande innehåll:

- Introduktion – genomgång
- Halvsving
- Genomgång Chip, Pitch och Putt
- Bunkerslag
- Fullsving – genomgång
- Träklubbor
- Långa spelet
- Genomgång av Grundregler och Golfvett

Steg 2 – Praktikprov

Genomgång med följande innehåll:

- Puttning
- Inspel över hinder
- Korta inspelsslag
- Bunkerslag från greenbunker
- Bunkerslag från fairwaybunker
- Långa slag med järnklubbor, utslagsklubbor

Steg 3 – Regler & prov

Genomgång med följande innehåll:

- Golfvett och Etikett samt Regler
- Regelprov

Steg 4 – Spelprov

Spelprov sker på banan då man har spelat 4 st fadderrundor på korthålsbanan. När man nått resultatet 36 slag på 9 hål är det dags att boka en uppspelsrunda/spelprov. Detta spelprov ingår i kursavgiften. Efter avklarat och godkänt spelprov söker man medlemskap i en golfklubb. Vi erbjuder Er, våra kursdeltagare, ett specialpris på introduktionsmedlemskap.

Spelprovets upplägg:

- Utslagsplatsen är från 150meters markeringen, gul/svart tee
- Målet är att spela 9 hål och få ihop 18 poäng enligt följande tabell

Antal slag			Ger poäng
Par 3 hål	Par 4 hål	Par 5 hål	
3 slag	4 slag	5 slag	4 poäng
4 slag	5 slag	6 slag	3 poäng
5 slag	6 slag	7 slag	2 poäng
6 slag	7 slag	8 slag	1 poäng
7 slag	8 slag	9 slag	0 poäng

Fortsatt utveckling av ditt spel

När du vis spel från Gul/Svart tee erhåller minst 18 poäng över 9 hål har du kvalificerat dig för Grönt/Blått märke. Nästa steg är fortsatt träning från Gul/Svart (150 m) tee alternativt flyttar man tillbaka sina utslag till Grön/Vit (200 m) tee. Det stora delmålet är att flytta bak till Röd tee. Därefter är målet att spela minst 3 rundor från denna, Röda tee, med resultatet 36 poäng. När det är uppfyllt byter man ut sitt 36+ kort till ett officiellt Handicapkort.

Den gemensamma mötesplatsen för alla våra kurser är på trappan utanför shopen.

Varmt välkomna önskar Neil Fossett med team